## PLANO PASTORAL 2013+2014

## Paróquia de São Cristóvão de Selho

# **FÉ CELEBRADA**

# "ONDE ESTIVEREM DOIS OU TRÊS REUNIDOS EM MEU NOME, EU ESTOU NO MEIO DELES"

(Mt 18,20)



#### <u>1 – Introdução</u>

Plano Pastoral da Diocese de Braga

Ano 2013-2014: FÉ CELEBRADA: "Onde estiverem dois ou três reunidos em Meu nome, Eu estou no meio deles" (Mt 18,20)

## ARQUIDIOCESE DE BRAGA - "mais um fruto"

Como sabemos, neste 2º ano do (quinquénio 2012-2017: Redescobrir a identidade cristã) sobre a "FÉ CELEBRADA", a Arquidiocese de Braga promove seis "eixos" de acção pastoral:

- a) O DOMINGO (valorizar o Domingo como centro de todo o ano litúrgico)
- b) O ANO LITÚRGICO (Estudar a Constituição Conciliar sobre a Sagrada Liturgia «Sacrosanctum Concilium»)
- c) OS SACRAMENTOS (Aprofundar os conteúdos dos «Sacramentos», a partir do Catecismo da Igreja Católica)
- d) OS MINISTÉRIOS (Implementar itinerários de formação para os ministérios Litúrgicos)
- e) A ORAÇÃO (iniciar à Oração)
- f) A RELIGIOSIDADE POPULAR (Purificar e evangelizar a religiosidade popular)

## 2 – Pastoral da Evangelização

2.1 – Catequese das crianças e adolescentes

O campo da Catequese Paroquial é o trabalho pastoral de evangelização mais urgente e necessário. Os pais têm um papel preponderante a desenvolver. Queremos uma Catequese bem feita, com catequistas empenhados no processo de evangelização. Este ano o tema é «COMO QUERES CELEBRAR O TEU ENCONTRO?»!

Todos os sábados celebramos com as crianças e os Adolescentes a Eucaristia após a Catequese. Haverá Formação e Reuniões calendarizadas para Catequistas.

Aos pais desafiamos que os acompanhe sempre que possível a vida cristã, dando exemplo de participação na vida a comunidade.

Queremos uma catequese "bem feita". Para isso contamos com a formação de catequistas que assumam a pedagogia catequética, com o ACOLHIMENTO; PALAVRA DE DEUS; E EXPRESSÃO DE FÉ.

## 2.2 - Pastoral da Juventude e vocacional

Queremos uma paróquia aberta a novos «dons». 10 a 17 Novembro – semana dos Seminários; de 04 a 11 de Maio será a Semana das Vocações. Gostaríamos que Jovens e adolescentes aderissem à proposta do Seminário: com o programa "Faz sentido" e os encontros do pré-seminário.

Rezemos e trabalhemos por mais vocações!

## O CNE: Agrupamento 386 – Selho S. Cristóvão

Trabalha em prol da Juventude. A paróquia deverá sempre apoiar. O tema escolhido pelo chefe de Agrupamento para o 3º Ano do TRIÉNIO é: "40 anos a criar, incentivar e renovar a Fé", dentro do Triénio (Maio 2012 a Maio 2015). As comemorações dos 40 anos já se realizaram com êxito. Ambicionamos novos projectos escutistas. Continuamos a aperfeiçoar a implementação do Novo Programa Educativo e captação de novos membros!

Queremos sempre fazer mais e melhor, contando com a ajuda e o apoio de toda a comunidade!

## Os Grupo de Jovens "Ousar Crer" e o "Voar mais alto"

O Grupo Voar Mais Alto, com 18 anos de existência quer dar novo rumo a vida do grupo. Para isso, continuará ligado ao Jovem em Caminhada a nível Regional,

de Braga. Seria uma excelente iniciativa uma vez por outra ao longo do ano convidar os antigos membros do grupo de jovens para animar alguma eucaristia.

O Grupo Ousar Crer continua com o ritmo das suas actividades já de "marca" ao longo do ano, aqui na paróquia, ligada o movimento Jovens Sem fronteiras, na família dos Missionários do Espírito Santo.

E lançando mãos a desafio maior, gostaríamos de fazer uma "semana missionária", aqui em Portugal ou apoiar algum projecto missionário num país de África em 2016! É um sonho!

Seria bom que também este Conselho se sentisse implicado em apoiar sempre a juventude Católica! Por isso, contamos com os jovens, rostos de uma "nova igreja". Gostaríamos de implementar um Secretariado da Juventude:

- a) Proporcionar inter-acção dos Grupos e Movimentos Juvenis!
- b) Formar plataforma de comunicação e de acção.
- b) Fomentar a reflexão para todos os jovens dos grupos e movimentos (Pioneiros, Caminheiros, Ousar Crer e Voar Mais Alto).

Aliás a paróquia é o mesmo espaço de crescimento da fé e da pertença à Igreja! Os jovens gostam de intervir! O que é que os jovens podem fazer neste ano dedicado à Liturgia? Preparemos e destaquemos o Dia Mundial da Juventude: 12 e 13 de Abril, convidamos à participação no Dia Arquidiocesano da Juventude (13 de Abril). e a todos os possíveis encontros específicos dos seus movimentos.

#### 2.3 – Pastoral Familiar

Todo o programa pastoral incide sempre na e para a Família:

- Acompanhar os jovens noivos inserindo-os no CPM. Apoiamos as Famílias e gostaríamos de apoiar os pais da Catequese como suporte e plataforma de grupo de reflexão e vivência cristã. É um desafio! Para isso, é necessário a criação de pessoas que se ocupem deste projecto!

## 2.4 – Grupos do apostolado de Oração e Mensagem de Fátima

Proporcionar a promoção destes carismas. A paróquia deve manter o ardor missionário. Todos os membros deverão permanecer firmes aos seus ideais. O Movimento Mensagem de Fátima pode mostrar mais evidência e solicitude paroquial e como seria bom que surgissem pessoas para ajudar a impulsionar o movimento. A caminho do Centenário das aparições em Fátima (2017) haverá nova dinâmica de evangelização; a distribuição dos Jornais "Voz de Fátima" deve continuar a ser modo de evangelização.

O Apostolado de Oração tem feito um trabalho cobrança das cotas e divulgação da Folha "Vida e Oração". Tem estado activo. Seria bom que, dentro do possível e em espírito de Igreja, um conjunto homens, membros do Coração de Jesus, se responsabilizassem por levar a bandeira nos funerais!

## 2.5 – Formação Bíblica e Momentos de Oração

A necessidade de formação específica de base continua a ser uma necessidade nos tempos de hoje! Participemos nos cursos de formação orientados pela Diocese ou Arciprestado, ou na Zona Pastoral de Pevidém.

Em Ano litúrgico (Fé Professada), somos convidados a tomar conhecimento da Constituição Dogmática "Sacrossanctum Concillium". Poderá ser útil algum encontro para estudo o reflexão deste documento tal como prevê o Programa Arquidiocesano de Braga.

## 3 - Pastoral Litúrgica

A Liturgia que celebramos é o espelho daquilo que somos em Comunidade.

A Pastoral Litúrgica deve conjugar todos os esforços e empenho para que a celebração da Eucaristia e outras celebrações sejam sinal da presença dos mistérios de Cristo. Os Acólitos, Leitores, Cantores, Colectores, Zeladoras, da Limpeza, Ministros da Comunhão e Sacristão devem contribuir para um ambiente cristão e de colaboração. Todos devemos procurar saber o lugar que ocupamos para vivermos em harmonia.

Era bom que todos os Grupos de Musica Litúrgica (Grupo Coral e Coral de Jovens) procurassem intensificar a sua qualidade e beleza no cântico como forma de colocar a Assembleia a cantar e a louvar o nosso Deus. Gostaríamos de criar um grupo de catequese (crianças e adolescentes) que cantassem também ao sábado!

Gostaríamos de melhorar os leitores nomeadamente as crianças que pela catequese celebram ao sábado! É importantíssimo ler bem na celebração!

É de louvar o ministério dos Ministros Extraordinários da Comunhão, mais escolhas de pessoas o pároco fará oportunamente.

Seria belo arranjar um Grupo de Acólitos para crescer em maior louvor na celebração da Eucaristia.

Proporcionar as 1ªs quintas-feiras do Mês com adoração, louvando e bendizendo o nosso Deus, rezando pelas vocações e pela vida das pessoas, em tempo de crise, política e económica. Como viveremos o Sagrado Lausperene?

## 4 - Pastoral da Caridade: "Sinais dos Tempos"

A Paróquia deverá estar desperta para a realidade nova que se afigura no quotidiano com a "tomada" da crise que afecta a sociedade em geral, bem como a vida das famílias. Cada vez mais o foco da pobreza e da pobreza envergonhada vão tomando contornos mais graves. Seria bom criar uma "bolsa" de apoio e de alerta de gente que "passa mal". Olhar ao redor para poder indicar ajuda quer da nossa parte quer da parte das Instituições que existem no Concelho de Guimarães. Proporcionar iniciativas de âmbito solidário de apoio às famílias.

## CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO CRISTÓVÃO DE SELHO

Contamos com o nosso Centro Social Paroquial, com as diversas valências. Actualmente estamos a proceder ao aumento do Lar para cerca de 20 utentes.

O Centro Social é uma obra importante na paróquia que sempre se mostrou credível e pronta a trabalhar pelo bem comum. Infelizmente, há uma perda de cerca de oitenta mil euros no decorrer do ano 2011, por desvio de um antigo membro da direcção. Mas a vida continua e tudo faremos para levar a bom porto os propósitos deste projecto de alargamento!

Queremos "sentir" que o Centro Social é de todos os paroquianos de São Cristóvão! Os tempos que atravessamos de grave crise económica arrastará para uma crise social e familiar. Assim, a paróquia deverá estar atenta a todos os pedidos de ajuda e auxiliar pelo exercício da "caridade cristã" os irmãos, sabendo que temos de olhar também à sustentabilidade do Centro Social.

Cooperemos na promoção da pessoa e sejamos "peritos em humanidade"! Aliás, lembramos que aquando da Visita Pastoral de D. Manuel Linda (16 de Fevereiro de 2013) a paróquia comprometeu-se em estar atenta aos mais desfavorecidos, organizando um "bolsa de contactos" de pessoas mais carenciadas.

#### 5 - Pastoral dos Sacramentos

Os Sacramentos são realidades invisíveis que ligam Deus e o Homem, em que este celebra a Vida com Aquele que dá Vida. O Amor é um milagre gratuito!

Continuaremos a preparação dos Sacramentos: Matrimónio, Baptismos e Crisma, Unção dos Doentes, a visita aos doentes possibilita a celebração deste Sacramento.

Gostaria de por em comum a grande dificuldade que actualmente temos na igreja de encontrar a figura do "padrinho" ou "madrinha" de acordo com o Código de Direito Canónico e de acordo com o espírito da Igreja Católica. A Igreja não deve negar os Sacramentos a ninguém, mas também não deverá "facilitar" num "vale tudo e de qualquer maneira". Que pensais disto, como Povo de Deus. Esta reflexão está a ser feita pelo Clero de Braga. Brevemente o Arcebispo Primaz, D. Jorge Ortiga, escreverá uma nota pastoral para clarificar as regras.

## 6 - Organismos e movimentos - como «PROVISÃO CANÓNICA»

O Conselho Pastoral para os Assuntos Económicos (Fábrica da Igreja) termina o seu mandato em Dezembro de 2017.

Este Conselho Pastoral termina o seu mandato em Setembro 2014.

Na celebração de Cristo Rei (24 de Novembro) convido-vos a estarem presentes, como membros representativos a este conselho pastoral.

A Associação do Apostolado de Oração deve continuar com a vontade e disponibilidade dos seus associados como anteriormente foi dito!

A Comissão de Festas de São Cristóvão eleita para 2013 e 2014 deve trabalhar com grande sentido de responsabilidade e de comunhão com a Comunidade paroquial. Assim, abriu-se um espaço novo de cantina para que a Comissão possa proceder a angariação de fundos.

## 7 – Festas e Celebrações

A Paróquia celebrará as festas do Calendário Litúrgico (Consulta do Calendário do Programa Pastoral). Algumas festas litúrgicas merecem alguma reflexão da nossa parte (Sagrado Lausperene; Natal; Quaresma e Páscoa (Visita Pascal), Festa do Padroeiro; Mês de Maio; «Corpo de Deus», Procissão de Velas e Peregrinação à Senhoras do Monte).

## 8 – Obras Paroquiais

É tarefa do Conselho Económico zelar pelos bens patrimoniais. Assim, queremos concretizar algumas pequenas alterações e reparações. A vontade de fazer um pequeno parque de lazer junto à Sede de Escuteiros, remodelando o muro de suporte da auto-estrada. A pintura e o telhado do Salão Paroquial merecem investimento. Também poderemos intervir na caixilharia da igreja. Contando, ainda, com o serviço generoso e trabalho voluntário de vários paroquianos!

Ao celebrar o 25º aniversário da igreja paroquial, temos consciência dos trabalhos de renovação.

Esperamos produzir bons frutos, na firmeza da Fé em Jesus Cristo! É por Cristo, com Cristo e em Cristo que a missão dos grupos e movimentos tem sentido! Sem Ele nada faz sentido! Que este ano pastoral, no meio de trabalhos, constitua um tempo e oportunidade de CELEBRAR a nossa fé em Igreja de Jesus Cristo! Mostremos a nossa Unidade Paroquia!

Que Deus a todos nos abençoe!

Este Plano Pastoral foi apresentado ao Conselho Pastoral Paroquial em Quinta-feira, dia 24 de Outubro de 2013.

# **CALENDARIZAÇÃO PASTORAL** 2013-2014

## <u>Calendarização</u>

#### **OUTUBRO 2013**

# 05 – ABERTURA DA CATEQUESE (CNE 386 AGRUP + CATEQUESE + JOVENS); CNE: Dia de Agrupamento 386:

- 06 XXVII T. Comum;
- 13 XXVIII T. Comum; Abertura Ano Escutista Regional Vila Verde
- 21 XXIX T. Comum; Dia Mundial das Missões;

#### 24 - 1º CONSELHO PASTORAL PAROQUIAL 2013-2014

27 E 28 – SAGRADO LAUPERENE; XXX T. Comum;

#### **NOVEMBRO 2013**

- **01** Solenidade de Todos os Santos.
- **02** Fiéis Defuntos; Reunião de Direcção Agrup 386;
- 03 XXXI T. Comum; CNE: Dia de Agrupamento 386; ROMAGEM PAROQUIAL AO CEMITÉRIO
- 06 V ISITA AOS DOENTES
- 10 XXXII T. Comum; Inicio da Semana dos Seminários;
- 14 ENCONTRO DE CATEQUISTAS
- 16 CATEQUESE: reunião de Pais; Encontro de Noivos C.P.M; Magusto Voar Mais Alto;
- 17 XXXIII T. Comum;
- s/d CNE: CONSELHO DE AGRUPAMENTO 386
- 23 FESTA DO ACOLHIMENTO 1º ANO DE CATEQUESE; CNE: Expedição Actividade;
- 24 Cristo Rei (Presença dos Coordenadores dos Grupos e Movimentos, na missa às 9h);
- 30 CNE Agrup 386 actividade "20 Arautos" (em Guimarães)

#### **DEZEMBRO 2013**

- **01** I Advento; 10º Encontro de Coros Litúrgicos da Zona de Pevidém − S. Cristóvão de Selho;
- CNE: Dia de Agrupamento 386 e «PASSAGENS»
- 12 CONFISSÕES EM ADVENTO: 10H-11H; 18H-19H; VISITA AOS DOENTES
- 08 II Advento; IMACULADA CONCEIÇÃO;
- 10 ENCONTRO DE CATEQUISTAS
- 13 Convívio de Natal Centro Social colaboradores
- 14 Ceia de Natal Agrup 386; Ceia de Natal com antigos membros Voar Mais Alto (a confirmar);
- 15 III Advento;
- s/d CNE: reunião de direcção Agrup 386
- 21 FESTA DA PALAVRA (4º ANO); Festa de Natal do Centro Social
- 22 IV Advento;
- 25 Natal. Animação da Eucaristia.
- 28 Ceia de Natal Voar Mais Alto
- 29 Celebrar a Sagrada Família

## **JANEIRO 2014**

01 – Santa Maria, Mãe de Deus; Dia Mundial da Paz

#### 02 - 1º QUINTA: Adoração;

- 04 CATEQUESE E JOVENS (conv. 7º, 8º, 9º e 10º ANOS)
- 05 Epifania do Senhor; CNE: Dia de Agrupamento 386

#### **08 – VISITA AOS DOENTES**

- 12 Baptismo do Senhor;
- **19** II T. Comum;
- 22 CONSELHO ECONOMICO.
- 24 CATEQUESE: EQUIPA COORDENADORA; ENCONTRO DE ACÓLITOS ZONA DE PEVIDÉM
- 25 CNE: reunião de direcção Agrup 386;
- **26** III T. Comum;
- 29 ENCONTRO DE CATEQUISTAS
- s/d Festival de Reis / II Festa da Paróquia

#### **FEVEREIRO 2014**

#### 01 - CNE: Dia de Agrupamento 386 e «PROMESSA»

- **02 I**V T. Comum; Apresentação do Senhor;
- 06 1ª QUINTA-FEIRA. ADORAÇÃO.
- 07 FORMAÇÃO PARA LEITORES, CANTORES, ZELADORAS, LIMPEZA ZONA DE PEVIDÉM
- 08 CATEQUESE E JOVENS (Act.7º, 8º, 9º e 10º + jovens)
- 15 Visita doentes CATEQUESE
- 09 V T. Comum; CNE: Dia de Agrupamento 386:
- 16 VI T. Comum;
- 23 VII T. Comum;
- **26** ENCONTRO DE CATEQUISTAS

#### **MARÇO 2014**

- 02 VIII T. Comum; CNE: Dia de Agrupamento 386;
- 05 QUARTA-FEIRA DE CINZAS
- 06 1º QUINTA: Adoração/ Via-Sacra
- 08 CATEQUESE: REUNIÃO DE PAIS DA CATEQUESE PAROQUIAL; 1º MINI-CHUVA DE ESTRELAS;
- 09 I Quaresma; CNE: Dia de Agrupamento 386;

#### 12 – 2º CONSELHO PASTORAL PAROQUIAL

- 15 2º MINI-CHUVA DE ESTRELAS;
- 16 II Quaresma; FESTA DO CREDO 5º ANO DE CATEQUESE
- 23 III Quaresma;
- 26 VISITA AOS DOENTES
- 29 CNE: reunião de direcção Agrup 386; 3º MINI-CHUVA DE ESTRELAS;
- 30 IV Quaresma;

#### **ABRIL 2014**

- 03 1º QUINTA: Adoração;
- 05 CNE E CATEQUESE (5º ao 8º + Expedição)
- 06 V Quaresma; CNE: Dia de Agrupamento 386
- 10 CONSELHO ECONÓMICO
- 11 VIA-SACRA PÚBLICA. CNE+CATEQUESE + JOVENS+ GRUPOS PAROQUIAIS
- 13 DOMINGO DE RAMOS. DIA ARQUIDIOCESANO DA JUVENTUDE, em Cabeceiras;

- 17 Quinta-feira Santa. FESTA DA VIDA 8º ANO (19H30)
- 18 Sexta-feira Santa. Adoração à Cruz. (17H)
- 19 Vigília Pascal (21H30)
- 20 PÁSCOA. Visita Pascal.
- 23 ENCONTRO DE CATEQUISTAS
- **27** II PÁSCOA; Inicio da Semana de Oração pelas Vocações; CNE Peregrinação ao Sameiro Núcleo de Guimarães
- s/d Encontro de Coros Juvenis da Zona Pastoral

#### **MAIO 2014**

- 04 III Páscoa; CNE: Dia de Agrupamento 386; Fátima Jovem;
- 07 VISITA AOS DOENTES
- 10 FESTA DO PAI NOSSO 2º ANO DE CATEQUESE
- 11 IV PÁSCOA. BOM PASTOR;
- 16, 17, 18 FESTA EM HONRA DE SÃO CRISTÓVÃO.
- 18 V PÁSCOA; Procissão Eucarística; Procissão em Honra S. Cristóvão; CNE 90 anos do Núcleo de Guimarães;
- 24 PROCISSÃO DE VELAS
- 23 NOITE UP'S BRAGA p/ jovens
- 25 VI PÁSCOA. PEREGRINAÇÃO ÀS SENHORAS DO MONTE
- s/d CNE: reunião de direcção Agrup 386
- s/d CONSELHO ECONÓMICO
- 28 ENCONTRO DE CATEQUISTAS

#### **JUNHO 2014**

- 01 ASCENÇÃO DO SENHOR; CNE: Dia de Agrupamento 386: FESTA DA EUCARISTIA
- 05 1º QUINTA: Adoração;
- 07 FESTA DO COMPROMISSO E ENVIO (9º E 10º ANOS)
- 08 PENTECOSTES; FESTA DA FÉ (6º ANO DE CATEQUESE)
- 10 Proposta de **Peregrinação a Fátima** com crianças (1º ao 6º Anos)
- 14 ENCERRAMENTO DA CATEQUESE; FESTA DAS BEM-AVENTURANÇAS 7º ANO DE CATEQUESE; **CNE Conselho de Agrup 386**
- **15 SANTÍSSIMA TRINDADE**
- 22 CORPO DE DEUS
- 25 CATEQUISTAS AVALIAÇÃO
- 29 XIII T. Comum; S. PEDRO E S. PAULO.

#### **JULHO 2014**

- 03 1º QUINTA: Adoração;
- 06 XIV T. Comum; CNE: Dia de Agrupamento 386:
- 08 CONSELHO ECOMOMICO
- 09 VISITA AOS DOENTES
- 12 CNE: reunião de direcção Agrup 386
- **13** XV T. Comum;

#### 17 – 3º CONSELHO PASTORAL PAROQUIAL

- 19/20 C.N.E. Acampamento Agrup 386
- 20 XVI T. Comum; ORDENAÇÃO PRESBITERAL SAMEIRO
- 27 XVII T. Comum;

#### **AGOSTO 2014**

03 - XVIII T. Comum;

06 - VISITA AOS DOENTES

07 - 1º QUINTA: Adoração;

**10** – XIX T. Comum;

15 – Assunção de Nossa Senhora;

**17** – XX T. Comum;

24 - XXI T. Comum;

31 - XXII T. Comum;

#### **SETEMBRO 2014**

04 - 1º QUINTA: Adoração;

07 - XXIII T. Comum;

**09** – ENCONTRO DE CATEQUISTAS

10 – CONSELHO ECONÓMICO

13 - DIA DIOCESANO DO CATEQUISTA

14 – XXIV T. Comum; Peregrinação à Penha; CNE: Abertura do Ano Escutista do Núcleo

s/d - CNE: reunião de direcção Agrup 386

19 A 29 – PÁROCO EM TAIZÉ COM JOVENS CAMINHEIROS (CNE)

21 - XXV T. Comum;

28 - XXVI T. Comum;

#### **OUTUBRO 2014**

02 - 1º QUINTA: Adoração;

05 – XXVII T. Comum; CNE: Dia de Agrupamento 386

12 - XXVIII T. Comum; ABERTURA DO ANO ESCUTISTA REGIONAL

### 16 - 1º CONSELHO PASTORAL PAROQUIAL 2014-2015

#### **Nota Informativa:**

- Direcção do Centro Social Paroquial Reunião Mensal
- Grupo de Limpeza da Igreja Semanal
- Encontro com os Zeladores florais da igreja
- Encontro Semanal de Catequese
- Reuniões semanais de Escutismo
- SERVIÇO DE CANTINAS: Agrup 386 2º Sábado a partir de Novembro; sábados para Comissão e outros
- Grupos de Acólitos S/ grupo formado
- Cobrar o «Mês das Almas» e Coração de Jesus
- Mensagem de Fátima
- Coral Paroquial ensaio Semanal
- Grupos de Jovens "Ousar Crer" e "Voar mais alto" reunião semanal
- Missa de 2º Sábado animação musical "Ousar Crer" e "Voar mais alto"
- Adoração ao SSmo Sacramento: 1º quintas-feiras do Mês;

## Em acerto...

17 Abril - Quinta-feira Santa, às 19h30m,

18 Abril - Sexta-feira Santa às 17h;

19 Abril - Vigília Pascal às 21h30m

20 Abril - Páscoa: Missas 8h30m e 18h30

Animação de Missas (Natal; Páscoa; etc... e outras celebrações)

Outras celebrações que o pároco tenha de ajustar em consonância com Silvares

## PASSEIO/CONVÍVIO PAROQUIAL: quando e como? Quem promove?

## Eixos de acção

## 1 - Domingo.

«O domingo é, pois, o principal dia de festa a propor e inculcar no espírito dos fiéis. [...] O domingo é o fundamento e o centro de todo o ano litúrgico» (SC 106).

Recuperar toda a profundidade do domingo como dia da ressurreição, da eucaristia, da assembleia cristã, da escuta da palavra, do descanso, da esperança, do convívio familiar e da gratuidade. É o dia por excelência da «diaconia da ternura» para com todos os doentes e os mais frágeis.

Acção?

Quando? Quem?

## 2 - O Ano Litúrgico.

A Igreja «distribui todo o mistério de Cristo pelo correr do ano, da Incarnação e Nascimento à Ascensão, ao Pentecostes, à expectativa da feliz esperança e da vinda do Senhor. Com esta recordação dos mistérios da Redenção, a Igreja oferece aos fiéis as riquezas das obras e merecimentos do seu Senhor, a ponto de os tornar como que presentes a todo o tempo, para que os fiéis, em contacto com eles, se encham de graça da salvação» (SC 102). O Ano Litúrgico constitui o alimento principal e a melhor pedagogia para crescer na incorporação em Cristo. O Ano Litúrgico deve ser o nervo da vida da comunidade.

Accão?

Quando? Quem?

## 3 - Os Sacramentos.

O desejo expresso e o pedido do Sacramento dão lugar a uma oportunidade para propor um itinerário espiritual. Cristo ensina-nos a fazer um caminho personalizado com cada pessoa. A liturgia sacramental exige uma preparação particular, pois nos sacramentos a liturgia cristã alcança o seu cume como celebração da glória de Deus e acolhimento da salvação. Naturalmente, a paróquia tem de cuidar de uma catequese prévia que prepare os fiéis para celebrar cada sacramento. Mas o tempo da mistagogia não pode ser esquecido: ajudar o crente a transpor para a sua vida aquilo que recebe e aprende na celebração dos mistérios da fé cristã.

Accão?

Quando? Quem?

## 4 - Os Ministérios.

Toda a acção litúrgica, para ser bem celebrada, requer uma boa preparação. São imensos os serviços ligados à liturgia (leitores, cantores, acólitos, sacristães, zeladoras, ministros extraordinários da comunhão...). Como são vividos estes serviços? Que propostas de formação (litúrgica, bíblica, espiritual,...) existem? É necessário consolidar e fortalecer estas equipas e formar devidamente todos os seus membros para que exerçam de maneira adequada o seu serviço.

Acção?

Quando? Quem?

#### 5 - A Oração.

A oração é a expressão mais simples, mas também a mais fundamental. Tomar consciência da presença de Deus que nos habita, descobrir a Sua acção em nós e também para nos tornar colaboradores da acção divina. Nas nossas paróquias há espaço para a oração, para o encontro com Deus, no silêncio, na adoração? Onde se alimenta a vida cristã do povo? Temos aqui uma tarefa que é necessário realizar pouco a pouco: oferecer encontros de oração, rever e adaptar formas de oração, ajudar os fiéis a rezar em silêncio, oferecer possibilidades de escutar a Palavra de Deus com tranquilidade.

Acção?

Quando? Quem?

#### 6 - A Religiosidade Popular.

Em muitas paróquias, a religiosidade popular pode ter grande importância se soubermos purificá-la das suas deficiências e revitalizar os seus valores (festas locais, devoções populares, novenas e tríduos, culto aos santos...). A piedade popular precisa de ser purificada para não se limitar a gestos exteriores, mas implique um aprofundamento da fé. É possível estimular e aprofundar o conteúdo evangélico e evangelizador de muitas tradições populares.

Acção?

Quando? Quem?